

Programme de formation Maintien et actualisation des compétences (MAC) PRAP IBC

Intitulé de la formation

Formation MAC Acteur PRAP IBC – Maintien et actualisation des compétences en prévention des Risques liés à l'Activité Physique (Industrie, BTP, Commerce).

Public concerné

Salariés des secteurs industrie, BTP, commerce et activités de bureau, déjà titulaires d'un certificat d'acteur PRAP IBC, dans la limite de validité de 24 mois après la formation initiale.

Objectifs pédagogiques

- Réactiver les compétences de l'acteur PRAP IBC
- Mettre à jour les connaissances relatives à la prévention des risques liés à l'activité physique
- Réévaluer les gestes et postures professionnelles
- Réancrer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Renforcer la participation de l'acteur dans la démarche de prévention de son entreprise

Prérequis

Être titulaire d'un certificat d'acteur PRAP IBC valide ou en cours de validité et délivré par un organisme habilité.

Durée

1 journée en présentiel (7 heures).

Méthodes pédagogiques

- Retours d'expérience
- Révisions interactives
- Mises en situation
- Observation et analyse d'activité

Contenu de la formation

Cette formation est régie par un document de référence du dispositif de formation à la prévention des risques liés à l'activité physique, téléchargeable sur le site Internet de l'INRS.

1. Retour d'expériences des stagiaires
 - Expériences vécues en matière de prévention
 - Identification des réussites et freins rencontrés
2. Révision des fondamentaux de la prévention
 - Notions clés : danger, risque, dommage
 - Rappel des enjeux et des acteurs de la prévention
3. Réactualisation des compétences pratiques et optimisation de ses pratiques professionnelles
 - Observation d'une situation de travail
 - Révision de la méthode d'analyse
 - Propositions d'amélioration adaptées au secteur d'activité
 - Révision des gestes et postures
4. Actualités ou évolutions spécifiques (nouvelles situations ou matériels, mise à jour des recommandations INRS)

Évaluation

- Évaluation formative tout au long de la journée de session
- Évaluation certificative selon le référentiel INRS
- Renouvellement du certificat INRS d'acteur PRAP IBC pour les stagiaires validés lors des évaluations et ayant été présents pendant l'intégralité de la formation.

Ce renouvellement de certificat, délivré par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS, est valable au niveau national pour une durée de 24 mois.

Une nouvelle formation MAC acteur PRAP IBC devra être suivie afin de reconduire la validité du certificat pour 2 ans.

Modalités

- Lieu : à définir (intra-entreprise ou salle de réunion externe)
- Nombre de participants : 4 à 10 personnes (maxi défini par le référentiel INRS)
- Formateur certifié PRAP IBC par le réseau INRS / CARSAT / Assurance Maladie
- Documents remis : livret stagiaire, fiches outils, attestation de formation.